

DEN SPORTOVIŠT MĚSTA BRNA

Unie sportovních klubů města Brna, ČUS (Česká unie sportu) a STAREZ - SPORT, a.s. pořádají pod záštitou 1. náměstkyně primátora města Brna Ing. Kláry Liptákové



STAREZ SPORT
BRNO



PROGRAM

B | R | N | O

PÁTEK 18. ZÁŘÍ 2015

SPORT POINT ARENA

- 15:00-16:15 Trénink přípravy a elévů Bulldogs
- 16:15-17:30 Trénink mladších žáků Bulldogs
- 17:30-19:00 Trénink Juniorů Bulldogs
- 19:00-20:30 Trénink A-týmu mužů Bulldogs
- 20:30-22:00 Trénink A-týmu žen Židenice

SPORTOVNÍ A REKREAČNÍ AREÁL KRAVÍ HORA

- 15:00, 16:00, 17:00, 18:00
- Prohlídka technologického zázemí (strojovny)

SPORTOVNÍ AREÁL TJ TESLA BRNO

BAZÉN

- 10:00-15:00 Plavání pro veřejnost ZDARMA / Vratná záloha na zámek od šatní skříňky 100,-Kč/kus Platí i pro SOBOTU 19.9.!

MĚSTSKÁ HALA MORENDA

- 14:00-15:00 Ukázkový trénink basketbalu – volné pro veřejnost

STADION SOKOLA BRNO I

- 09:00-18:00 Standartní provoz areálu

MĚSTSKÁ VELKÁ HALA MÍČOVÝCH SPORTŮ VODOVA A MĚSTSKÁ MALÁ HALA MÍČOVÝCH SPORTŮ VODOVA

- 09:00-14:00 Ukázkový trénink basketbalu a volejbalu (obě haly)

MĚSTSKÝ FOTBALOVÝ STADION BRNO – SRBSKÁ

- 15:00-18:00 Prohlídka VIP a klubových prostor

MĚSTSKÝ BASEBALLOVÝ STADION

- 17:00-19:00 Odpalování a házení na přesnost, Současně proběhne náborová akce
- 17:00 Soutěž v hodu do dálky
– VYHRAJ TISÍCOVKU

generální partner:

hlavní partner:

ostatní partneři:



veškeré informace a další zajímavosti najdete na www.densportovist.cz

SOBOTA 19. ZÁŘÍ 2015

SPORT POINT ARENA

JIHOMORAVSKÝ PŘEBOR MUŽŮ

- 10:00 Bulldogs Brno C vs. Florec Brno
- 11:15 FBC Lupeni Pohořelice vs. Amici Guanias Floorball
- 13:00 Florec Brno vs. FBC Lupeni Pohořelice
- 14:15 Amici Guanias Floorball Team vs. Bulldogs Brno C

MĚSTSKÝ PLAVECKÝ STADION LUŽÁNKY

- 09:00-20:00 Komentovaná prohlídka strojovny bazénu
- 10:00 Ukázkové jízdy na paddleboardu
- 10:30 Jóga na paddleboardu
- 11:00 Ukázka záchrany tonoucího ve vodě – členové VZS
- 11:30 Závod na paddleboardech – slalom
- 12:30 Vystoupení akvabel - TJ Tesla
- 12:45 Vyhodnocení závodu ve slalomu – předání cen (volné vstupy do středisek Starez-sport) Po celý den sleva na vstupném 50%
- 13:00-16:00 Aquazorbing

LÁZEŇSKÉ A RELAXAČNÍ CENTRUM RAŠÍNOVA

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

POSILOVNA V PRVNÍM PATŘE CENTRA:

- Odborná konzultace s osobním trenérem zdarma. Konzultace zdarma zahrnuje: Instruktaž k posilovacím strojům. Diagnostika pohybového aparátu. V případě zájmu výživové poradenství.
- 08:00-20:00 Posilovna, bazén + wellness – vstup zdarma
- 10:00-13:00 Posilovna – odborná konzultace zdarma – s rezervací míst

DRFG ARENA

- 14:00-18:00 Skákací hrad pro děti na ochoze stadionu
- 14:00-18:00 Střelba na branku na ochoze stadionu
- 15:00, 15:30 Komentovaná prohlídka - VIP, režie a na-kouknutí do kabiny - vstup přes vrátnici

ZÁPASY MLÁDEŽNICKÝCH DRUŽSTEV

- 13:00 KOMETA SD – PARDUBICE
- 16:00 KOMETA 5 – HODONÍN
- 18:00 KOMETA 7 – HODONÍN

SPORTOVNÍ AREÁL TJ TESLA BRNO

BAZÉN

- 10:00-10:30 Oddíl synchron. plavání TJ TESLA BRNO - zahajovací SHOW AKVABEL
- 10:30-11:00 Odd. plavání – ukázky plaveckých stylů atd.
- 11:00-13:00 PLAVÁNÍ PRO VEŘEJNOST ZDARMA
- 13:00-14:00 PLAVÁNÍ PRO VEŘEJNOST ZDARMA s asistencí trenérů ZDARMA
- 14:00-15:00 PLAVÁNÍ PRO VEŘEJNOST ZDARMA
- 15:00-16:00 Akva-aerobik s olympioničkou pro veřejnost ZDARMA

SPORTOVNÍ HALA

- 10:00-10:30 Oddíl kondiční kulturistiky – cvičení pro ženy pro VEŘEJNOST ZDARMA
- 11:00-12:00 Oddíl karate TJ TESLA BRNO – ukázky technik + vystoupení
- 12:00-13:00 Trénink oddílu moderní gymnastiky TJ TB pro VEŘEJNOST ZDARMA
- 14:00-15:00 Trénink oddílu karate TJ TESLA BRNO pro VEŘEJNOST ZDARMA
- 15:00-16:00 Oddíl volejbalu TJ TB – ukázkový trénink pro VEŘEJNOST ZDARMA

POSILOVNA

- 10:00-15:00 CVIČENÍ PRO VEŘEJNOST ZDARMA pod vedením profesionálního trenéra
- 15:00-16:00 Oddíl závodní kulturistiky – soutěž ve shybech na hrazdě o zajímavé ceny

GYMNASTICKÝ SÁL

- 10:00-16:00 Siň slávy a historie areálu TJ TESLA BRNO – výstava dobových i současných fotografií a dokumentů, prezentace oddílů, kvíz o ceny a upomínkové předměty pro návštěvníky

VENKOVNÍ STÁNEK

- 10:00-16:00 Stánek míchaných nápojů + živá hudba

KLUBOVNA+RESTAURACE

- 10:00-16:00 Klubovna – raut pro VIP hosty a pořadatele, restaurace pro návštěvníky

TJ STADION BRNO

- 09:00-9:15 Sraz zájemců před krasobruslařskou halou
- 09:15-9:45 Prohlídka krasobruslařské haly (plocha, zázemí,...), sledování tréninku krasobruslařů
- 10:00-10:45 Organizovaná lekce na ledové ploše pro zájemce pod vedením kvalifikovaných trenérek (vyzkoušíte, jak to chodí na kurzech bruslení) – nezapomeňte brusle
- 11:00-11:30 Organizovaná lekce v tělocvičně pod vedením kvalifikované trenérky (uvidíte, že suchá příprava je nezbytnou součástí bruslení)

BAZÉN PONÁVKA

Prohlídka strojovny / 50 % sleva na vstupném

KOUPALIŠTĚ RIVIÉRA

- 14:00 Střelba na cíl prakem, lukem a foukačkami
- 14:00 Nízké lanové překážky
- 15:00 Soutěž ve střelbě s lukem o volné vstupy do bazénů
- 16:30 Soutěž o nejrychlejšího lezce
- Po celou dobu akce bude připraven skákací hrad, sportovní pomůcky a možnost si zahrát beachvolejbal.

MĚSTSKÁ HALA MORENDA

- 11:00 Ukázkový trénink basketbalu
- 12:00 Vystoupení – moderní gymnastika
- 12:15-13:00 Vystoupení Street dance
- 13:00 Vystoupení – moderní gymnastika
- 13:15-16:00 Bubble fotbal

STADION SOKOLA BRNO I

10:00-12:00 UKÁZKY SPORTŮ A PROHLÍDKA
STADIONU SOKOLA BRNO I

- Beach volejbal – prezentace činnosti s mládeží, tréninkové ukázky
- Sportovní šerm – ukázky šermu v disciplíně fleret, kord, šavle, možnost vyzkoušet si šerm s plastovými šavlemi
- Sportovní gymnastika – ukázky přípravy a tréninku reprezentantů ve sport. gymnastice
- Florbal – soutěže pro návštěvníky (slalom, přesnost střelby, rychlost střelby), ukázkové utkání, konzultace
- Wing Tsun - bojová umění WingTsun a Escrima / Sebeobrana obecně, dále speciálně pro ženy a děti, případně pro další specifické skupiny – nevidomí apod.
- Venkovní areál – k dispozici pro veřejnost

MĚSTSKÁ VELKÁ HALA MÍČOVÝCH SPORTŮ VODOVA A MĚSTSKÁ MALÁ HALA MÍČOVÝCH SPORTŮ VODOVA

- 09:00-18:00 JUDO – BRNO CUP OPEN – mezinár. turnaj
- 13:00-15:00 Foot snooker

MĚSTSKÝ FOTBALOVÝ STADION BRNO – SRBSKÁ

- 09:00-11:00 Prohlídka VIP a klubových prostor
- 15:00-17:00 Foot snooker

SPORTOVNÍ HALA ROSNIČKA

- 14:00-16:00 Lokomoce – správné cvičení a držení těla